

หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร

หัวข้อ สร้างองค์กรอย่างไรให้เต็มไปด้วยความสุข (Happy Workplace)

1. หลักการและเหตุผล:

สถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) ให้ความสำคัญกับแนวคิด “องค์กรแห่งความสุข” ซึ่งเป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” การเติบโตขององค์กรเรามักมุ่งไปที่กลยุทธ์การบริหารงานในเชิงธุรกิจ แต่ด้านหนึ่งที่ถือเป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการทำงาน คือ กลยุทธ์ด้านบุคลากร เพราะบุคลากรถือเป็นกำลังขับเคลื่อนความสำเร็จที่ดีที่สุด หากการขับเคลื่อนนั้นขาดซึ่ง ด้วยกำลังใจ ขาดมิตรภาพ ความสุขในการทำงานก็จะไม่เกิดขึ้น ทั้งนี้ บุคคลในองค์กรจึงควรพร้อมที่จะสร้างความสุขในสถานที่ทำงานด้วยตัวเองและแบ่งปันสู่เพื่อนร่วมงาน

ฉะนั้นแล้ว แนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy workplace) จึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การบริหารงานราบรื่น เมื่อคนในองค์กรมีความสุข สนุกกับสิ่งที่ตัวเองทำ เกิดความภูมิใจ เห็นคุณค่าของงาน ตลอดจนเข้าใจคนรอบข้าง สิ่งเหล่านี้จะทำให้เกิดการกระตุ้น เสริมพลังการทำงาน และสร้างแรงจูงใจ ในการเพิ่มปริมาณและคุณภาพของผลงานที่ดี เกิดความคิดสร้างสรรค์ ลดความขัดแย้งในการทำงาน เกิดวัฒนธรรมการทำงานที่ดี สามารถส่งเสริมภาพลักษณ์องค์กร ทำให้องค์กรเจริญก้าวหน้า และมีการพัฒนาที่ยั่งยืน ซึ่งแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข 8 ประการ ประกอบไปด้วย

- Happy Body (สุขภาพดี)
- Happy Heart (น้ำใจงาม)
- Happy Family (ครอบครัวดี)
- Happy Money (ปลอดภัย)
- Happy Brain (หาความรู้)
- Happy Relax (ผ่อนคลาย)
- Happy Soul (ทางสงบ)
- Happy Society (สังคมดี)

ทั้งนี้ การจะให้บรรลุเป้าหมายดังกล่าวได้นั้น บุคลากรต้องได้รับการเรียนรู้และเข้าใจในแนวคิดที่ถูกต้องในการทำงาน ปรับทัศนคติให้เป็นเชิงบวก สามารถนำสิ่งที่รู้และเข้าใจมาใช้ในการทำงานได้เต็มศักยภาพของแต่ละคน การจัดอบรมหัวข้อ สร้างองค์กรอย่างไรให้เต็มไปด้วยความสุข (Happy Workplace)

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๕๙๙๙๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

จะช่วยสร้างจิตสำนึกในความรักและผูกพันของพนักงานให้เกิดขึ้นกับองค์กร พนักงานมีความสุขในการทำงาน มีการปฏิบัติงานที่มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพ

2. วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แนวคิดทัศนคติและหลักการในการสร้างองค์กรแห่งความสุข วิธีคิดการสร้างสุขแก่ตนเอง ทีมงานและองค์กรเพื่อให้เกิดความสุขในการทำงาน
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เกิดการเรียนรู้กระบวนการของ Happy Workplace องค์กรแห่งความสุข เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติอย่างมีรูปแบบและเห็นผล มีมุมมองปัญหาและอุปสรรคของงานที่เจออยู่ด้วยมุมมองใหม่ๆ สามารถนำวิธีการต่างๆ มาใช้ในการแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการทำงานและสร้างองค์กรแห่งความสุขไปด้วยกัน
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รู้จักการทำงานเป็นทีมให้มีความสุข เห็นความสำคัญของตัวเองในการเป็นส่วนหนึ่งของทีมงานและองค์กร
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมประยุกต์ใช้แนวความคิดการสร้างสุข กับการดำเนินชีวิตต่อการทำงาน ครอบครัว สังคมอย่างเหมาะสม

3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

- ผู้เข้าอบรมได้แนวคิดทัศนคติและหลักการในการสร้างองค์กรแห่งความสุข และนำมาปรับใช้ได้อย่างเหมาะสมและก่อให้เกิดความสุข
- เข้าใจวิถีแห่ง Happy Workplace องค์กรแห่งความสุข 8 ประการ Happy Body (สุขภาพดี), Happy Heart (น้ำใจงาม), Happy Family (ครอบครัวดี), Happy Money (ปลอดภัย), Happy Brain (หาความรู้), Happy Relax (ผ่อนคลาย), Happy Soul (ทางสงบ), Happy Society (สังคมดี)
- เกิดแรงบันดาลใจในการพัฒนางาน มุ่งมั่นที่จะทำเป้าหมายให้บรรลุความสำเร็จ
- เกิดมุมมองและแนวความคิดการสร้างความสุขในการทำงานร่วมกัน หลักการอย่างง่ายในการขยายความสุขในการทำงานและแบ่งปันให้กับเพื่อนร่วมงาน สร้างการเติบโตให้องค์กรที่ทำงานอยู่

4. กลุ่มเป้าหมาย:

เจ้าหน้าที่สถาบันนิเวศลิยร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) ทุกระดับ จำนวน 40 คน
(ตัวแทนฝ่ายละ 1 ท่าน)

5. วันเวลา:

วันที่ 3 กันยายน 2567 เวลา 9.00 – 12.00 น.

6. สถานที่ฝึกอบรม: สถาบันเทคโนโลยีนิเวศลิยร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) อ.องครักษ์ จ.นครนายก อบรมออนไลน์ ผ่าน Microsoft Teams

7. วิธีดำเนินการ:

การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ

8. เนื้อหา:

- แนวคิดการสร้าง Happy Workplace

ความหมายที่แท้จริงของการสร้างความสุขมุมมองรอบด้าน เพื่อใช้ในการเชื่อมโยงชีวิตกับการทำงานอย่างลงตัว

- แบบความสุข 8 ประการ (Happy 8)

- Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ
- Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน
- Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
- Happy Money (ปลอดภัย) มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้
- Happy Brain (หาความรู้) การศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองตลอดเวลา
- Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต
- Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความเชื่อ ความศรัทธา หนทางแห่งอิสรภาพ ของจิตใจ สมอง และร่างกาย
- Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและที่พักอาศัย

- จะเริ่มทำ Happy Workplace อย่างไร

9. กำหนดการ:

เวลา	กิจกรรม
09.00-10.30 น.	•แนวคิดการสร้าง Happy Workplace •แบบความสุข 8 ประการ / (Happy Body, Happy Heart, Happy Family, Happy Money)
10.30-10.45 น.	พักเบรก
10.45-12.00 น.	•แบบความสุข 8 ประการ (ต่อ) / (Happy Brain, Happy Relax, Happy Soul, Happy Society) •จะเริ่มทำ Happy Workplace อย่างไร

10. วิทยากร:

นายสิทธิพร กล้าแข็ง

11. การประเมินผล:

- ก่อนการอบรม: แบบสอบถามวัดระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ Happy Workplace
- หลังการอบรม:
 - แบบประเมินความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม
 - แบบสอบถามวัดความพึงพอใจในการอบรม

12. งบประมาณ:

งบประมาณค่าใช้จ่ายในการอบรมหลักสูตร“หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร” โดยเบิกจากงบประมาณของฝ่ายทรัพยากรบุคคล ตามแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ลำดับที่ 7)



กำหนดการโครงการอบรม

หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร

หัวข้อ สร้างองค์กรอย่างไรให้เต็มไปด้วยความสุข (Happy Workplace)

วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๗ (รูปแบบออนไลน์)

เวลา	รายละเอียด
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม
เวลา ๐๙.๑๐ - ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย -แนวคิดการสร้าง Happy Workplace - Happy Body (สุขภาพดี) -Happy Heart (น้ำใจงาม) -Happy Family (ครอบครัวดี) -Happy Money (ปลอดภัย)
เวลา ๑๐.๓๐ น.	พักเบรก
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยาย -Happy Brain (หาความรู้) -Happy Relax (ผ่อนคลาย) -Happy Soul (ทางสงบ) -Happy Society (สังคมดี)

จบการบรรยาย

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๒๕๖๗๐๙๐๓๐๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

ประมาณการอบรม

หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร
หัวข้อ สร้างองค์กรอย่างไรให้เต็มไปด้วยความสุข (Happy Workplace)
วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๗ (รูปแบบออนไลน์)

รายการ	ยอดเบิก	หมายเหตุ
ค่าวิทยากร (๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)	๓,๖๐๐ บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๓,๖๐๐ บาท	
(สามพันหกร้อยบาทถ้วน)		

ประวัติและผลงาน



ชื่อ	นายสิทธิพร กล้าแข็ง
ที่อยู่	198/356 หมู่ 1 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม โทรศัพท์ 084 1398674 e-mail: happy.sittiporn@gmail.com
การศึกษา	ปริญญาตรี ศิลปะศาสตร์บัณฑิต (ศาสนศึกษา) มหาวิทยาลัยมหิดล ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การพัฒนาครอบครัวและสังคม) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ปริญญาเอก ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิต สาขานวัตกรรมการบริหารการศึกษา(อยู่ระหว่างการศึกษา) วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
ตำแหน่ง	ผู้จัดการสมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร นักวิชาการสร้างสุข ที่ปรึกษางานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ วิทยากรส่งเสริมสุขภาวะองค์กร วิทยากรส่งเสริมคุณธรรมในองค์กร
สังกัด	สมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร มูลนิธิหัวใจอาสา

ความเชี่ยวชาญ

- การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กร
- การส่งเสริมคุณธรรมในองค์กร
- การวิจัยด้านเด็กและเยาวชน
- การพัฒนาครอบครัวและสังคม

ประสบการณ์ทำงาน

- ผู้จัดการโครงการศึกษาไกลไกลเพื่อสนับสนุนเครือข่ายนักสร้างสุของค์กร ดำเนินการ พ.ศ. 2564-2565
- ผู้จัดการโครงการรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการป้องกันการทุจริตให้กับเครือข่ายภาคเอกชน ดำเนินการ พ.ศ. 2565
- ผู้จัดการโครงการพัฒนาวิทยากรส่งเสริมคุณธรรมเครือข่ายภาคธุรกิจเอกชน ดำเนินการ พ.ศ. 2565
- วิทยากรจิตอาสา โครงการเด็กไทยใฝ่ดี

- วิทยาการส่งเสริมความสุขในองค์กร
- วิทยาการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมองค์กร
- วิทยาการส่งเสริมความเข้มแข็งของครอบครัว
- นักวิชาการสร้างสุข โครงการพัฒนาไกลทางวิชาการเพื่อสนับสนุนงานสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ
- ที่ปรึกษาด้านการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะให้กับพื้นที่ 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ และกลุ่มตะนาวศรี
- ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท เอเชียดรีม จำกัด
- นักวิชาการศึกษา สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
- คณะทำงาน โครงการพัฒนาตัวชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุข

ผลงานวิจัยหรือผลงานทางวิชาการ

สิทธิพร กล้าแข็ง(2567). การถอดบทเรียนสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร. โครงการรัฐสภาร่วมมือรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร.

สิทธิพร กล้าแข็ง(2567) ถอดบทเรียนองค์กรสุขภาวะทางปัญญา.โครงการรัฐสภาร่วมมือรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

สิทธิพร กล้าแข็ง(2566) เครื่องมือแบบประเมินและคู่มือการประเมินความเข้มแข็งของครอบครัวเด็กและเยาวชนที่กระทำผิด. กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน กระทรวงยุติธรรม.

จิตตินันท์ เดชคุปต์, นิทัศน์ ภัทรโยธิน, สิทธิพร กล้าแข็ง, กมลชนก ขำสุวรรณ และ ขวัญฤทัย อมรดลใจ (2564). ถอดบทเรียนโครงการเตรียมความพร้อมเด็กและเยาวชนออกสู่สังคมอย่างเป็นสุข. สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี.

สิทธิพร กล้าแข็ง, พัลลภา ฉัตรทอง และ ชนกกานต์ หอวรรณภากร (2562) .องค์ความรู้ 20 องค์การต้นแบบคุณธรรม(MORAL BUSINESS ถอดรหัสธุรกิจคุณธรรม). โครงการส่งเสริมองค์กรสุขภาวะภาคเอกชนเพื่อขับเคลื่อนสู่องค์กรคุณธรรม ศูนย์คุณธรรม(องค์การมหาชน)และมูลนิธิหัวใจอาสา.

สิทธิพร กล้าแข็ง (2561) .หนังสือสรรสาระองค์กรสุขภาวะ 8 วิถ้องค์กรแห่งความสุข เล่ม 2. โครงการพัฒนาและส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนสุขภาวะองค์กร คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

สิทธิพร กล้าแข็ง (2560) .หนังสือสรรสาระองค์กรสุขภาวะ กิจกรรมนำสุข Happy 8 Menu. โครงการพัฒนาและส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนสุขภาวะองค์กร คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

สิทธิพร กล้าแข็ง (2560) .หนังสือสรรสาระองค์กรสุขภาวะ 8 วิถ้องค์กรแห่งความสุข เล่ม 1. โครงการพัฒนาและส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนสุขภาวะองค์กร คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สิทธิพร กล้าแข็ง บทความวิชาการ. **สรรสาระองค์กรสุขภาวะ แนวคิดและกรณีตัวอย่าง: Happy Soul สุขสงบดี.** โครงการพัฒนาและส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนสุขภาวะองค์กร คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 2559
- สิทธิพร กล้าแข็ง บทความวิชาการ **Happy Money หนึ่งความสุขสำคัญขององค์กร.** สรรสาระองค์กรแห่งความสุข เล่ม 1 กระบวนการเคลื่อนงานสร้างสุข 2557
- สิทธิพร กล้าแข็ง บทความวิชาการ **Happy Soul: ความสุขที่สร้างได้.** สรรสาระองค์กรแห่งความสุข เล่ม 2 เรื่องดี ๆ ของความสุขในองค์กร 2557
- สิทธิพร กล้าแข็ง บทความวิชาการ **Happy Society: แบ่งปันปันสุข.** สรรสาระองค์กรแห่งความสุข เล่ม 4 การสร้างความสุขหลากหลายมิติขององค์กร 2557
- สิทธิพร กล้าแข็ง บทความวิชาการ **โรงเรียนในโรงงาน:แนวทางสร้างการเรียนรู้ของทีมสร้างสุขขององค์กร.** สรรสาระองค์กรแห่งความสุข เล่ม 5 งานสร้างสรรค์ของทีมสร้างสุข 2557
- ประภาพรรณ อุ่ฉอบ, ณภัทร ประภาสุชาติ และสิทธิพร กล้าแข็ง(2557) **องค์กรแห่งความสุข กลุ่มจังหวัดชายแดนใต้; สงขลา ปัตตานี ยะลา และสตูล.** โครงการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ สภาอุตสาหกรรม จังหวัดสงขลา
- วิทยากร ท่อแก้ว, ดลพัฒน์ ยศธร, สิทธิพร กล้าแข็ง, รายงาน เรื่องโครงการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอย่างมีส่วนร่วม ภายใต้โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร, 2554
- สร้อยบุญ ทรายทอง, สิทธิพร กล้าแข็ง, สิริวรรณ ดิษทรัพย์, รายงานเรื่อง **โครงการประเมินผลกิจกรรม STOP TEEN MOM : หยุด ! การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น** ภายใต้โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร, 2553