

หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร

หัวข้อ การสร้าง Passion ในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก

1. หลักการและเหตุผล:

สถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) ส่งเสริมและผลักดันให้บุคลากรทุกระดับในองค์กรมีเป้าหมาย และมี Passion ในการทำงาน ซึ่งในยุคนี้เป็นยุคที่ Passion มีความสำคัญกับการทำงานเป็นอย่างมากซึ่งถือว่าเป็นแรงขับเคลื่อนความสำเร็จให้กับองค์กร เพราะ Passion เป็นเหมือนแรงผลักดันจากภายในจิตใจให้มีการลงมือทำในสิ่งต่างๆ จนสำเร็จลุล่วง

คำว่า “Passion” กำลังถูกพูดถึงอย่างมากในปัจจุบัน ซึ่ง Passion คือ ความกระตือรือร้น ความหลงใหลหรือแรงผลักดันจากภายในที่ทำให้เรารู้สึกตื่นเต้นและทุ่มเทให้กับสิ่งใดสิ่งหนึ่ง อาจเป็นกิจกรรม งานที่ทำ หรือหัวข้อที่กำลังสนใจ โดยแรงผลักดันนี้จะทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ สนุกที่จะคิดและพัฒนางานของตน เกิดความมุ่งมั่น อุทิศตนให้สำเร็จตามเป้าหมายอย่างเต็มที่ส่งผลให้องค์กรบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้และมีการเติบโตที่ยั่งยืน ซึ่ง Passion เปรียบเสมือน “เชื้อเพลิง” ที่ใช้ในการขับเคลื่อนการทำงาน ดังนั้น การเติม Passion ให้กับบุคลากรในองค์กรอยู่ตลอดเวลา จึงเปรียบเสมือนการเติมเชื้อเพลิงให้ขับเคลื่อนการทำงานไปจนถึงจุดหมายปลายทางในที่สุด แต่ในทางกลับกันหากบุคลากรหมดไฟในการทำงาน (Burn out) จะส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ซึ่งสิ่งหนึ่งที่สำคัญในการสร้าง Passion ให้เกิดขึ้นในการทำงานคือ การมีแนวคิด หรือ Mindset เชิงบวกเป็นแนวคิดบนพื้นฐานว่าคนเราเกิดมาเพื่อมีความสุข การปรับมาใช้ในการทำงาน จึงอยู่บนหลักการว่าทำอะไรให้บุคลากรมี Passion ในการทำงานและสามารถทำงานได้อย่างมีความสุขอย่างยั่งยืน ซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ 5 ด้าน ได้แก่

- การมีความรู้สึก/ความคิดเชิงบวก
- การผูกพันกับงาน
- การมีความสัมพันธ์ที่ดี
- ความรู้สึกมีความหมายในงานที่ตนทำ
- ความรู้สึกประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ

หลักสูตรสร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร หัวข้อ การสร้าง Passion ในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก จึงถูกออกแบบมาเพื่อให้บุคลากรทุกระดับในสถาบันมีความรู้ความเข้าใจ และหล่อหลอม 5 องค์ประกอบของจิตวิทยาเชิงบวกเข้ากับตนเอง เพื่อสร้างความสุขในการทำงาน รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า เข้าใจจุดแข็งของตนเอง และยอมรับความแตกต่างของผู้อื่น สามารถทำงานเป็นทีมได้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๕๙๙๑๒

ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุขในการทำงานมากขึ้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

2. วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าใจองค์ประกอบของจิตวิทยาเชิงบวกที่ส่งผลต่อความสุขในงานและการดำเนินชีวิต
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจแนวทางการสร้าง Passion สู่ความสำเร็จในการทำงาน
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แนวคิดการเห็นคุณค่าในงานของตน และรู้สึกผูกพันกับงานมากขึ้น ส่งผลให้มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าใจเทคนิคการพัฒนาความรู้สึกและความคิดเชิงบวกที่มีต่อตนเอง และผู้อื่น

3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

- ผู้เข้าอบรมได้แนวคิดและเข้าใจองค์ประกอบของจิตวิทยาเชิงบวกที่ส่งผลต่อความสุขในงานและการดำเนินชีวิต
- เกิด Passion ในการทำงานด้วยความทุ่มเทและใส่ใจ เสริมสร้างความสำเร็จในการทำงาน และเป้าหมายขององค์กรได้
- ได้มุมมองและเกิดแนวคิดการเห็นคุณค่าในงานของตน เข้าใจจุดแข็งของตนเอง และยอมรับความแตกต่างของผู้อื่นสามารถทำงานเป็นทีมได้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ผู้เข้าอบรมได้เทคนิควิธีในการพัฒนาความรู้สึกและความคิดเชิงบวกที่มีต่อตนเอง และผู้อื่นเพื่อก่อให้เกิดความสุขในการทำงาน

4. กลุ่มเป้าหมาย:

เจ้าหน้าที่สถาบันนิวเคลียร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) ทุกระดับ จำนวน 40 คน (ตัวแทนฝ่ายละ 1 ท่าน)

5. วันเวลา:

วันที่ 4 กันยายน 2567 เวลา 9.00 – 12.00 น.

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๒๕๖๗๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

6. สถานที่ฝึกอบรม: สถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน) อ.องครักษ์ จ.นครนายก
อบรมออนไลน์ ผ่าน Microsoft Teams

7. วิธีดำเนินการ:

การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ

8. เนื้อหา:

- **ทัศนคติมีผลต่อเราอย่างไร**
 - ทัศนคติ/ความคิด มีผลต่อเราอย่างไร
 - ทัศนคติที่สำคัญในการทำงาน
- **การสร้าง Passion ให้ตนเองในการทำงาน**
 - องค์กรประกอบสุขภาวะที่ดีในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
 - การพัฒนาตนเองให้อยู่ในสถานะที่สนุกกับงาน (Engage)
 - เปลี่ยน Pain Points เป็น Gain Points วิธีสร้าง Passion ให้คนหมดไฟ
- **การสร้าง Passion จากงานที่มีความหมายและมีคุณค่า**
 - Passion จำเป็นแค่ไหน? ในการทำงานขององค์กรยุคใหม่
 - ปลุก Passion ในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
 - กรณีศึกษาการเปลี่ยน Passion เป็น Solutions ที่เป็นรูปธรรมต่อยอดความสำเร็จให้ธุรกิจ
- **การสร้างแรงจูงใจให้ทีมงาน/เพื่อนร่วมงาน**
 - การเข้าใจคนที่แตกต่างกัน
 - การสร้างความไวใจได้และการสร้างความมั่นใจในการทำงานร่วมกันเป็นทีมเพื่อความสำเร็จในการทำงาน

9. กำหนดการ:

เวลา	กิจกรรม
09.00-10.30 น.	• ทักทายและมีผลต่อเราอย่างไร • การสร้าง Passion ให้ตนเองในการทำงาน
10.30-10.45 น.	พักเบรก
10.45-12.00 น.	• การสร้าง Passion จากงานที่มีความหมายและมีคุณค่า • การสร้างแรงจูงใจให้ทีมงาน/เพื่อนร่วมงาน

10. วิทยากร:

ดร.พีรเทพ รุ่งคุณากร

11. การประเมินผล:

- **ก่อนการอบรม:** แบบสอบถามวัดระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การสร้าง Passion ในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
- **หลังการอบรม:**
 - แบบประเมินความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม
 - แบบสอบถามวัดความพึงพอใจในการอบรม

12. งบประมาณ:

งบประมาณค่าใช้จ่ายในการอบรมหลักสูตร“หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร” โดยเบิกจากงบประมาณของฝ่ายทรัพยากรบุคคล ตามแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ลำดับที่ 7)

Passion

กำหนดการโครงการอบรม

หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร

หัวข้อ การสร้าง Passion ในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก

วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๗ (รูปแบบออนไลน์)

เวลา	รายละเอียด
เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม
เวลา ๐๙.๑๐ – ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย - ทัศนคติมีผลต่อเราอย่างไร - การสร้าง Passion ให้ตนเองในการทำงาน
เวลา ๑๐.๓๐ น.	พักเบรก
เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	การบรรยาย - การสร้าง Passion จากงานที่มีความหมายและมีคุณค่า - การสร้างแรงจูงใจให้ทีมงาน/เพื่อนร่วมงาน

จบการบรรยาย

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ประมาณการอบรม
หลักสูตร สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดีต่อตัวเองและองค์กร
หัวข้อ การสร้าง Passion ในการทำงานด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๗ (รูปแบบออนไลน์)

รายการ	ยอดเบิก	หมายเหตุ
ค่าวิทยากร (๑ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)	๓,๖๐๐ บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๓,๖๐๐ บาท	
(สามพันหกร้อยบาทถ้วน)		

ประวัติบุคคล (Curriculum Vitae)



ชื่อ – สกุล	นายพีรเทพ รุ่งคุณากร/ Mr. Bheeradhev RUNGKHUNAKORN
วันที่เกิด	23 มีนาคม 2512
ที่อยู่ปัจจุบัน	51/236 หมู่ 1 ถนนเพชรเกษม ตำบลบางแก้ว อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 73120
การติดต่อ	โทรศัพท์ 0959399692, 0632341101 อีเมล rungkhunakorn@gmail.com ไลน์ ptrun
งานปัจจุบัน	อาจารย์ประจำภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์) 6 ถนนราชมรรคาใน ตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม 73000 โทรศัพท์ และโทรสาร 034255777 อีเมล rungkhunakorn_b@su.ac.th
ตำแหน่งบริหาร	ประธานหลักสูตรหลักสูตรศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาตลอดชีวิตและการพัฒนามนุษย์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร
สมาชิกภาพ	-สมาคมจิตวิทยาการศึกษาแห่งประเทศไทย -เครือข่ายนักจิตวิทยาการศึกษาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ความเชี่ยวชาญ	การศึกษาเชิงจิตวิทยา การปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ จิตตปัญญาศึกษา

เครื่องราชอิสริยาภรณ์

พ.ศ. 2557 ทวีติยาภรณ์มงกุฎไทย

พ.ศ. 2549 ตริตาภรณ์มงกุฎไทย

รางวัลทางการศึกษาและการวิจัย

พ.ศ. 2562 รางวัลงานวิจัยดีเด่น “การพัฒนาเยาวชนในวิถีชีวิตราชของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว” มหาวิทยาลัยศิลปากร

พ.ศ. 2541 รางวัลการประกวดเรียงความ “เกาหลีที่ข้าพเจ้ารู้จัก”
สถานทูตเกาหลีและคณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2539 รางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทุนภูมิพล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรียงความ “เพียงหวังจะเฟื่องฟูง ฤาจึงมุ่งมาศึกษา เพียงเพื่อปริญญา เอาตัวรอดเท่านั้นฤา”

ประวัติการศึกษาและการฝึกอบรมที่สำคัญ

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2556 ศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต (การศึกษาตลอดชีวิตและการพัฒนามนุษย์) มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยานิพนธ์ “การพัฒนากระบวนการปรับเปลี่ยนมโนทัศน์ของสตรีไทยที่ถูกกระทำความรุนแรงจากคู่ครอง (A development of perspective transformation process for abused Thai women in intimate relationships)”

พ.ศ. 2542 ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วิทยานิพนธ์ “ผลของการฝึกอานาปานสติต่อความสงบ ความหมายและความมุ่งหวังในชีวิต และความจริงแท้ของผู้เริ่มฝึกในโครงการอานาปานสติภาวนาประจำเดือน ณ ธรรมาสรมณานาชาติ”

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๖๒๒๔๔๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

พ.ศ. 2538 ประกาศนียบัตร จิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2534 ศิลปศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การฝึกอบรมที่สำคัญ

พ.ศ.2551-2555 Mindfulness and Applied Ethics, Plum Village

พ.ศ.2552 การพัฒนาผู้สูงอายุ ภาควิชาการศึกษาเพื่อการพัฒนาคนและสังคม
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.

พ.ศ.2551 การเสริมสร้างพลังอำนาจ ภาควิชาการศึกษาเพื่อการพัฒนาคนและสังคม
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.

พ.ศ.2548-2550 จิตพฤติกรรมศาสตร์ โครงการวิจัยแม่บท: วิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรมไทย
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

พ.ศ.2547 Chinese Perspectives of New Education

Oversea Exchange Center of Pejing University, China

พ.ศ. 2545 การฝึกอบรม การนิเทศงาน และการสอนงาน สมาคมการจัดการแห่งประเทศไทย

พ.ศ. 2544 การจัดทำ Case Study และการป้องกันและแก้ปัญหาเด็กและเยาวชน
สมาคมแนะแนวแห่งประเทศไทย

พ.ศ. 2540 ประกาศนียบัตร จิตวิทยาการปรึกษาเพื่อช่วยเหลือผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2539 ประกาศนียบัตร จิตวิทยาการปรึกษาด้านเพศศาสตร์
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๖๖๒๔๘๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

ประสบการณ์วิชาชีพจิตวิทยาการปรึกษา (Counseling and Psychotherapy)

2556-ปัจจุบัน

- สอนและจัดกระบวนการกลุ่มจิตวิทยาการปรึกษา และการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
รายบุคคล มหาวิทยาลัยศิลปากร มหาวิทยาลัยมหิดล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- พี่เลี้ยงและนิเทศการฝึกงานนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาจิตวิทยาการปรึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- Sensitivity Training and T-Group for team and organization development in Thai
and international companies.
- Mind and spiritual growth development group for school, university and workplace
counseling.

2550-2555

- สอนและจัดกระบวนการกลุ่มจิตวิทยาการปรึกษา และการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
รายบุคคล มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม มหาวิทยาลัยมหิดล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- พี่เลี้ยงและนิเทศการฝึกงานนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาจิตวิทยาการปรึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- Sensitivity Training and T-Group for team and organization development in Thai
and international companies.
- Mind and spiritual growth development group for school, university and workplace
counseling.

2544-2549

-สอนและจัดกระบวนการกลุ่มจิตวิทยาการปรึกษา และการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

รายบุคคล สถาบันราชภัฏมหาสารคาม มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

มหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาลัยพยาบาลมหาสารคาม โรงพยาบาลมหาสารคาม

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

-พี่เลี้ยงและนิเทศการฝึกงานนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาจิตวิทยาการปรึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

-เป็นนักจิตวิทยาประจำศูนย์การศึกษาพิเศษ จังหวัดมหาสารคาม

-พัฒนาเด็กและเยาวชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในโครงการติดตามสภาวการณ์เด็ก

และเยาวชนรายจังหวัด (Child Watch Thai) ของสถาบันรามจิตติ และสำนักงาน

กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

-Sensitivity Training and T-Group for team and organization development in Thai and international companies.

-Mind and spiritual growth development group for school, university and workplace counseling.

- พัฒนาเครื่องมือวัดและทดสอบทางจิตวิทยา

2539-2543

-Counseling and psychotherapy practicum and internship for professional practice

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

-กระบวนการกลุ่มจิตวิทยาการปรึกษา การปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคล และ Hotline

กองกิจการนักศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

-Mind and spiritual growth development group: Freelance service for school and workplace counseling.

-เป็นผู้ช่วยอาจารย์ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- พัฒนาเครื่องมือวัดและทดสอบทางจิตวิทยา

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๖๖๒๔๘๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

2535-2538

-กระบวนการกลุ่มจิตวิทยาการปรึกษา และการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคล:

กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

-Sensitivity Training and T-Group: Freelance service for team and organization

ตัวอย่างหน่วยงานและองค์กรที่จัดบริการจิตวิทยาการปรึกษา

-สำนักงานคุมประพฤติประจำจังหวัด และหน่วยงานของกรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม

-โรงพยาบาลมหาสารคาม โรงพยาบาลโสธร โรงพยาบาลสุรินทร์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

-วิทยาลัยพยาบาลมหาสารคาม วิทยาลัยพยาบาลอุบลราชธานี

-ศูนย์การศึกษาพิเศษ มหาสารคาม ร้อยเอ็ด และกาฬสินธุ์

-สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย

-บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

-บริษัท ปูนซีเมนต์นครหลวง จำกัด (มหาชน)

-บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด

-บริษัท ซาโนฟี่ จำกัด

-ศูนย์ฝึกอบรมการไฟฟ้าฝ่ายผลิต เขื่อนท่าทุ่งนา

-นิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล นักศึกษามหาวิทยาลัยนเรศวร และนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น

-อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

-นักเรียนและครูสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

-สาธารณสุขจังหวัดนครปฐม

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๖๒๒๒๔๘๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

งานสอน

- 2556-ปัจจุบัน -อาจารย์ประจำภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
- 2549-2455 -อาจารย์จิตวิทยา โปรแกรมจิตวิทยาและการแนะแนว มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- อาจารย์พิเศษและกรรมการประจำศูนย์จัดตั้งปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
- อาจารย์พิเศษสาขาการศึกษาตลอดชีวิตและการพัฒนามนุษย์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
- กรรมการประจำสำนักศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- 2544-2549 -อาจารย์จิตวิทยา โปรแกรมจิตวิทยาและการแนะแนว สถาบันราชภัฏมหาสารคาม

งานบริการวิชาการอื่นๆ

- 2556-ปัจจุบัน -วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาการปรึกษา การศึกษาตลอดชีวิต การพัฒนามนุษย์ ในการสอน ฝึกอบรม ประเมินบทความวิชาการและการวิจัย เป็นที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาโทและปริญญาเอก ตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยและเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์นักศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย
- กองบรรณาธิการวารสารวิชาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
- 2549-2455 -วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาการปรึกษา ในการสอน ฝึกอบรม ประเมินบทความวิชาการและการวิจัย ตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยและเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์นักศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย
- บรรณาธิการวารสารวิชาการ ศูนย์จัดตั้งปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
- 2544-2549 -วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาการปรึกษา ในการสอน ฝึกอบรม ประเมินบทความวิชาการและการวิจัย ตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยและเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์นักศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย
- กองบรรณาธิการวารสารวิชาการ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

การปฏิบัติงานในต่างประเทศ

- พ.ศ. 2549 นักวิจัย โครงการแลกเปลี่ยนระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามกับมหาวิทยาลัย
ไอจิ ณ มหาวิทยาลัยไอจิ เมืองนาโงยา ประเทศญี่ปุ่น (A Comparison of Psychological
Well-Being between Japanese and Thai Students)
- พ.ศ. 2545 ครูอาสา โครงการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมไทยสำหรับเยาวชนไทยในสหรัฐอเมริกา
ภาคฤดูร้อน โดยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ วัดไทยวอชิงตัน ดี.ซี. รัฐแมริแลนด์
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผลงาน

นวัตกรรม

- พ.ศ. 2556 โปรแกรมการปรับเปลี่ยนมโนทัศน์และพัฒนาสตรีที่ถูกกระทำรุนแรง
- พ.ศ. 2547 โปรแกรมการฝึกอบรมเพื่อการพัฒนาเยาวชน
- พ.ศ. 2544 ชุดพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาสถาบันราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2542 แบบวัดความสงบ แบบวัดความหมายชีวิต แบบวัดความจริงแท้

ตำราและเอกสารประกอบการสอน

- พ.ศ. 2555 -ความหมายชีวิตและโลโกเธอราปี เอกสารประกอบการเรียน นครปฐม:
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
-กระบวนการกลุ่มทางจิตวิทยา เอกสารประกอบการเรียน นครปฐม:
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- พ.ศ. 2553 การประยุกต์จิตวิทยาเพื่อการเรียนรู้. เอกสารประกอบการเรียน นครปฐม:
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

- พ.ศ. 2551 -การจัดการศึกษาแบบมีส่วนร่วม. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
-พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาคน. เอกสารประกอบการเรียน นครปฐม:
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
-การช่วยเหลือทางจิตใจ. เอกสารใน โครงการการพัฒนาตำรา นครปฐม:
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- พ.ศ. 2548 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการปรึกษาเชิงจิตวิทยา. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยราชภัฏ
มหาสารคาม.

บทความวิชาการ

- พ.ศ. 2559 จิตตปัญญาศึกษา: หนทางเล่าเรียนเก่าแก่ในโลกใหม่ (Contemplative
Education: the ancient way of learning in a new world) ในวารสารศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤศจิกายน-ธันวาคม 2559) หน้าที่ 29-39
- พ.ศ. 2552 -ผู้สูงอายุกับการพัฒนา. เอกสารประกอบการประชุมเชิงวิชาการการพัฒนาผู้สูงอายุ.
27-28 มกราคม 2552 ภาควิชาการศึกษาเพื่อพัฒนามนุษย์และสังคม คณะ
ศึกษาศาสตร์. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
-ความสุข: แนวคิดและการดำเนินการเพื่อการพัฒนาในศตวรรษที่ 21. นครปฐม:
มหาวิทยาลัยศิลปากร.
-เพศที่สามกับการจัดการศึกษาและการพัฒนามนุษย์. นครปฐม: มหาวิทยาลัย
ศิลปากร.
- พ.ศ. 2551 -การเสริมสร้างพลังอำนาจ : แนวคิดสู่ปฏิบัติการ. เอกสารประกอบการประชุมเชิง
วิชาการการเสริมสร้างพลังอำนาจ. 24-25 มกราคม 2551 ภาควิชาการศึกษาเพื่อ
พัฒนามนุษย์และสังคม คณะศึกษาศาสตร์. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร. พ.ศ.
2549
-จิตวิทยาแนวแสงหาความหมายชีวิต . เพ็ญฟ้า นครปฐม: มหาวิทยาลัยราชภัฏ
นครปฐม.
- พ.ศ. 2550 . ตามรอยพระบาทพระราชารัษฎร์เศรษฐกิจพอเพียง. วารสารครุศาสตร์ ปีที่5 ฉบับที่
1(9) ฉบับราชภัฏวิชาการ ก.พ.2550 หน้า 55-66.

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๕๖๗๘๙๐๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

- พ.ศ. 2549 -การสอนที่จิตวิญญาณการศึกษาเพื่อความหวัง. วารสารครุศาสตร์ ปีที่ 4 ฉบับพิเศษ
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2549. 57-68.
- พ.ศ. 2548 -ชีวิตนี้มีความหมาย .วารสารครุศาสตร์ ปีที่ 3, น. 2 (พฤศจิกายน 2547-มีนาคม
2548), หน้า 61-76.
- พ.ศ.2547 -อานาปานสติ ลมหายใจอันศักดิ์สิทธิ์. วารสารครุศาสตร์ ปีที่2, น.2 (พฤศจิกายน
2546-มีนาคม 2547), หน้า 40-56.
- พ.ศ. 2545 -บุพพปฏิรูป: การศึกษาเพื่ออะไร. วารสารครุศาสตร์ ปีที่1, น.2 (มิถุนายน-ตุลาคม
2545) หน้า 38-48.
-นิเวศน์แห่งชีวิต. คมทางสัน พันธุ์ดอกแก้ว. ปีที่1, น.2 (มิถุนายน 2545).
- พ.ศ. 2541 สานติสุขแห่งยุควิฤต. วารสารนักบริหาร 18, 2 (เม.ย.-มิ.ย. 2541). 72-76.
- พ.ศ. 2540 จิตบำบัดแนวโลกสอดคล้องภาวะเอเลี่ยนเนชั่นในผู้ป่วยโรคเอดส์ ชมรมเพื่อนวันพุธ
- พ.ศ. 2536 กลยุทธ์สร้างแรงจูงใจ กลไกที่ผู้บริหารพึงพินิจ. วารสารนักบริหาร. 13, 2 (เม.ย.-มิ.ย.
36) 40-46.

ผลงานวิจัย

- พ.ศ. 2562 Learning process for self-development toward career success of product designers
- พ.ศ. 2561 -การพัฒนาเยาวชนในวิถีชีวิตราชของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
(งานวิจัยดีเด่น)
-Parenthood in the Thich Nhat Hanh's Mindfulness Path
-Village Health Volunteer's Developmental Factors and Guidelines of Leadership in
Humanized Health Care Service

พ.ศ. 2560

- รูปแบบการพัฒนามนุษย์ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
- แนวคิดตามพระราชดำริการพัฒนานักการศึกษาของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
- แนวปฏิบัติในการจัดการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อการพัฒนามนุษย์ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ความคิดสร้างสรรค์: สิ่งที่ขาดหายไปในอุดมศึกษา (Creativity: The Thing Which Missing in Higher Education) ในวารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน ปีที่ 23 ฉบับที่ 4 (ตุลาคม-ธันวาคม 2560) หน้า 668-679
- บทเรียนการประเมินผลโครงการสร้างสุขของผู้ป่วยเรื้อรัง จังหวัดนครปฐม ในวารสารวไลยอลงกรณ์ปริทัศน์ ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน 2560) หน้า 81-90
- ผลของเทคนิคการสอนแบบวัฏจักรกระบวนการกลุ่มต่อสัมพันธภาพและการเรียนรู้ของนักศึกษามหาวิทยาลัย ในวารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร 2560 ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 หน้า 53-73

พ.ศ. 2559

- การประเมินผลหลักสูตรศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาตลอดชีวิตและการพัฒนามนุษย์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
- การศึกษาแนวทางส่งเสริมการทำงานของผู้สูงอายุในอาเซียน

- The Learning Outcomes and Self-Actualization of Students in Personal Growth Groups: A 15Years of Collective Study. The 3rd International Conference on Education (ICE 2016) "Innovation and Research on Educational Competency Development to Achieve the Global Goals" ณ ห้องประชุมหลวงพ่อดำ ไร่จิงอุปกัมภ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์) 20 August 2016

พ.ศ. 2558

-แนวทางส่งเสริมการทำงานของผู้สูงอายุในอาเซียน
-แนวทางการจัดการศึกษาต่อเนื่องในสถาบันอุดมศึกษา
-การจัดการศึกษาต่อเนื่องสำหรับนักศึกษาผู้ใหญ่ในระดับก่อนบัณฑิตศึกษาของมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ (Continuing Education for Adults in Universities Aboard. Presented in The 4 th International Conference on Education (ICE 2017) and The 13th national Conference “Moving Forward into the Digital Learning and Teaching Era” ณ ห้องประชุมหลวงพ่อดำ ไร่จิงอุปกัมภ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์) 3 June 2017 - 4 June 2017
- ประเมินผลการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตในโครงการสร้างสุขจังหวัด นครปฐม.(ทุนตสส.).

พ.ศ. 2557

การพัฒนานักจิตวิทยาปรึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มพัฒนาตน ในวารสารจิตวิทยาคลินิก ปีที่ 47 ฉบับที่ 1 หน้า 35-48

พ.ศ. 2553

-รายงานการวิจัยเรื่อง “การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจผ่านบทกวีนาฬิกาชีวิตตามแนวทาง ดิข นัท ฮันท์” ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
-รายงานการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมการศึกษาเชิง

สร้างสรรค์: พิพิธภัณฑชาตินิยมไทย จังหวัดสมุทรสงคราม” ภาควิชาการศึกษาเพื่อการพัฒนา
พัฒนามนุษย์และสังคม คณะศึกษาศาสตร์. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.

-รายงานการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาคุณภาพนักศึกษาจิตวิทยาการปรึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์. เชียงใหม่:
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

-รายงานการวิจัยเรื่อง “ทักษะชีวิตของนักศึกษาผู้ใหญ่ ในศูนย์การเรียนรู้ ประจำ
อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม” ภาควิชาการศึกษาเพื่อการพัฒนาและสังคม
คณะศึกษาศาสตร์. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.

พ.ศ. 2552 รายงานการวิจัยเชิงคุณภาพเรื่อง “เจ็ดเสมียน: กลุ่มน้ำ ชุมชน ผู้คน ความสุข” นำเสนอ
ในการประชุมวิชาการประจำปีของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ 3
ระหว่างวันที่ 3-5 ธันวาคม 2553 ณ โรงแรมรามาร์คเดนิ วิภาวดี กรุงเทพมหานคร
และตีพิมพ์ใน ความสุขกับการเปลี่ยนแปลงขั้นพื้นฐานของมนุษย์: รวมบทความการ
ประชุมวิชาการประจำปีจิตตปัญญาศึกษา ครั้งที่ 3 /ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.251 รายงานการวิจัยเรื่อง “A Comparison of Psychological Well-Being between Japanese
and Thai Students” นำเสนอและตีพิมพ์ในการประชุมวิชาการและการวิจัยประจำปี
2551ของมหาวิทยาลัยศิลปากร ศิลปากรวิจัย ณ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตวังท่า
พระ กรุงเทพมหานคร

พ.ศ. 2548 รายงานการวิจัยเรื่อง “การสร้างชุดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพภายในของนักศึกษา
มหาวิทยาลัย”. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.

พ.ศ.2546 รายงานการวิจัยเรื่อง “การเผชิญปัญหาของนักศึกษาในสถาบันราชภัฏ
มหาสารคาม”. วารสารครุศาสตร์ ปีที่1, ฉบับที่3 (พฤศจิกายน 2545-มีนาคม 2546), หน้า
58-65

พ.ศ. 2544 -รายงานการวิจัยเรื่อง “การศึกษาเรื่องการเผชิญปัญหาของนักศึกษาในสถาบัน
ราชภัฏมหาสารคาม”. มหาสารคาม: สถาบันราชภัฏมหาสารคามหมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๐๘๔๕๙๙๑๒

URL <https://flowsoft.tint.or.th/archive/identityTags>

-รายงานการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกอานาปานสติต่อความสงบ ความหมายและความมุ่งหวังในชีวิต และความจริงแท้ของผู้เริ่มฝึก ในโครงการอานาปานสติภาวนาประจำเดือน ณ ธรรมาสภานานาชาติ”. เอกสารการประชุมเชิงวิชาการการผสมผสานแนวความคิดทางจิตวิทยาตะวันออก-ตะวันตก. 27 กรกฎาคม 2544. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

งานเขียนปกิณกะ

- พ.ศ. 2553 อาศรมศิลป์วิจัย : การวิจัยและพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้แนวจิตตปัญญา (บรรณาธิการ พีรเทพ รุ่งคุณากร)
- พ.ศ. 2549 ฟ็อกเก็ตบุ๊ก แนวสาวทู สวยชะที แม่สาวจี๋ร้าน A Lazy Girl's Beauty Guide Book
- พ.ศ. 2544-2549 บทความจิตวิทยาสุขภาวะ (well-being) การบริหารงาน และความพอใจในครอบครัว ในนิตยสาร Lisa และ front
- พ.ศ. 2540-2541 บทความการศึกษา ในนิตยสาร U-Life
- พ.ศ.2539-2544 บทความศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิต ในนิตยสาร ELLE DECOR
- พ.ศ. 2539-2542 บทความจิตวิทยาในจุลสารจิตวิทยา AdHoc จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ. 2536 บทความจิตวิทยาการบริหารในจดหมายข่าว มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

บุคคลอ้างอิง

1. รองศาสตราจารย์ ดร. โสริษฐ์ โพธิแก้ว

อาจารย์และอดีตประธานหลักสูตรจิตวิทยาการปรึกษา คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อดีตนายกสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย

เบอร์โทรศัพท์ 0818190745

e-mail sp_soree@yahoo.com

2. อาจารย์ดร. เจริศพรณ แดนศิลป์

อาจารย์ประจำศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

เบอร์โทรศัพท์ 0894444624

e-mail counseling.growth@gmail.com

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชิตพงศ์ ส. นันทนาเนตร

ภาควิชาการศึกษาเพื่อการพัฒนามนุษย์และสังคม คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร นครปฐม

4. Benjamin A. Weinstein, PhD.

ภาควิชาจิตวิทยาการปรึกษา มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ